

LANNNEWS

NOVEMBRE



ENTRETIEN

D'ancienne joueuse de haut niveau à responsable de la section masculine, Mathilde nous parle de son parcours



Mathilde, peux-tu nous parler de ton parcours footballistique ?

"J'ai débuté le football à l'âge de 5 ans au Paotred Briec. Ensuite, j'ai intégré la section sport-études de Vannes, tout en jouant le week-end au FC Lorient. Après plusieurs saisons dans le Morbihan et avoir manqué de peu la montée en D3, j'ai été sollicitée par le Stade Briochin pour rejoindre l'équipe D1. Quatre saisons plus tard, j'ai décidé de faire une pause de deux ans. C'est alors que j'ai repris au Lannion FC, en Régional 1, avant de partir pour Saint-Malo, où j'ai passé quatre saisons. Avec les Noirs et Or, nous avons accédé à la D2, puis je suis ensuite revenue à Lannion pour relancer la section féminine à l'initiative de *Philippe Cousyn*."

Pourquoi avoir quitté le haut niveau si tôt ?

"Lorsque j'ai intégré le Stade Briochin, on m'avait fait de nombreuses promesses. Finalement, j'ai dû me débrouiller seule pour trouver un emploi et un logement. Travailler dans la vente ne permettait pas d'allier ma carrière professionnelle avec le football. Après quatre ans, j'ai pris la décision de quitter le haut niveau, car, en dehors des primes de match, nous n'étions pas rémunérées."

Avais-tu anticipé cette reconversion en tant que coach ?

"En section sport-études, nous avons été contraints de suivre des formations d'éducatrices, ce qui m'avait beaucoup plu. Cependant, il était encore difficile de jongler entre les deux à cette époque. L'idée de travailler dans le sport et plus particulièrement dans le football me trottait dans la tête, au cas où ma carrière de joueuse ne fonctionnait pas."



De joueuse à coach, comment s'est passée ton adaptation ?

"Lorsque j'ai commencé à entraîner, j'étais encore joueuse, et j'ai rapidement constaté une grande différence dans ma façon d'aborder le jeu. Je me posais beaucoup de questions et réfléchissais différemment. Je pense même que je devenais parfois pénible pour mes entraîneurs, car je jouais en essayant de titiller au maximum les règles. Il était presque compliqué de m'entraîner, car j'analysais chaque situation et m'imaginai comment j'aurais conçu la séance. Avoir cette double casquette n'était pas si simple. J'avais beaucoup plus de mal à jouer sans me poser de questions et ça a fini par me gêner."

Depuis quelques années le club se structure, comment ressens-tu cette évolution ?

"À mon arrivée, j'ai pris la relève de Clément, et nous n'étions que deux avec Sabrina. Aujourd'hui, je trouve cela super, car le club bénéficie d'une bonne dynamique grâce à l'augmentation du nombre de salariés. Avec les exigences de la FFF concernant les labels, la diversification des pratiques et le développement du football féminin, le club n'avait d'autre choix que de se structurer, et il prend la bonne direction. L'arrivée d'Antoine au sein du football féminin a permis au club d'augmenter le nombre de licenciés et de créer une section féminine qui se structure avec une équipe dans chaque catégorie."

BOUTIQUE



INTERSPORT®

LANNION - ST QUAY PERROS

Rue de Keringant, 22700 Saint-Quay-Perros

02 96 05 76 50

<https://b2.intersport-boutique-club.fr/1504-LannionFootballClub>

SCANNEZ CE QR CODE POUR VOUS PROCURER LES NOUVEAUX EQUIPEMENTS DU CLUB !

LES ACTUS DU MOIS



NOS ÉDUCATEURS EN FORMATION

Durant les prochains mois, plusieurs de nos éducateurs rentreront en formation.

Benjamin Lignelet - CFI U14-U19

Benjamin Lelong - CFI U14-U19

Hakim Hdifi - CFI U10-U13

Mickael Guiot - CFI U14-U19

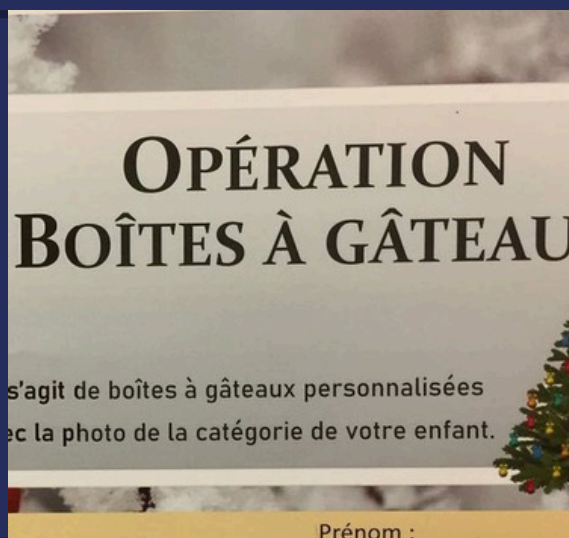
Aurélien Cléret - CFI U6-U9

BOÎTES À GÂTEAUX

Chaque année, le Lannion FC lance son opération "boîte à gâteaux" à l'occasion des fêtes de fin d'année.

Chaque catégorie dispose d'une boîte personnalisée à son image.

Vous pourrez prochainement passer commande auprès des responsables de vos catégories.



RASSEMBLEMENT RÉGIONAL U14F

La Ligue de Bretagne de Football a dévoilé la liste des joueuses U14F le 12 octobre.

Notre joueuse Margaux Follezour, qui évolue avec nos U14G, a été sélectionnée pour participer à ce rassemblement. Elle aura l'occasion de se mesurer aux meilleures joueuses de la région !

Félicitations à Margaux et bonne chance !

LES ACTUS DU MOIS



NOS U18F, TOUT PROCHE DU MEILLEUR NIVEAU RÉGIONAL

Grâce à une excellente première phase, les U18 Féminines se sont qualifiées pour une finale en vue de l'accèsion à la Régional 1.

Malgré une défaite face à Saint-Renan sur le plus petit des scores, elles aborderont la deuxième phase avec la détermination de bien figurer en Départemental 1.

LE PARCOURS EN GAMBARELLA CONTINUE

En s'imposant 2 buts à 1 face au Vannes OC lors du 5ème tour le 2 novembre dernier, nos U18 s'offrent une place en finale régionale.

Ils connaîtront leur adversaire le mercredi 6 novembre.



LANDRY, NOUVEAU PAPA

Landry Nleme, nouveau joueur de l'équipe National 3 cette saison, a récemment vécu un moment de bonheur en accueillant son premier enfant.

Toutes nos félicitations à lui !

ÉQUIPE DU MOIS

SÉNIORS B



La réserve du Lannion FC, évoluant en Régional 2, est désormais dirigée par le duo Gilles Davai et Nicolas Henry.

Avant de prendre en charge l'équipe réserve, Nicolas Henry s'occupait des U16 du club depuis plusieurs années. La saison dernière, il a notamment conduit son équipe en finale de la Coupe de Bretagne face au Stade Brestois, une rencontre qui s'est terminée aux tirs au but.

En enchaînant 4 victoires en 4 matchs de championnat, notamment une belle victoire à domicile contre un concurrent, l'US Langueux. Ils se hissent à la première place.



Championnat

Pour confirmer ce très bon début de saison, l'équipe réserve devra faire un résultat sur la pelouse de Saint-Brandan avant de recevoir la JS Cavan.

Avec 20 buts inscrits en quatre matchs pour seulement trois encaissés, les coéquipiers d'Alexis Abalam sont la meilleure attaque de la poule et également la meilleure défense.



03/11
STADE DE LA JALOUSSE



10/11
STADE RENÉ GUILLOU



7 BUTS



4 BUTS

JOUEUR DU MOIS

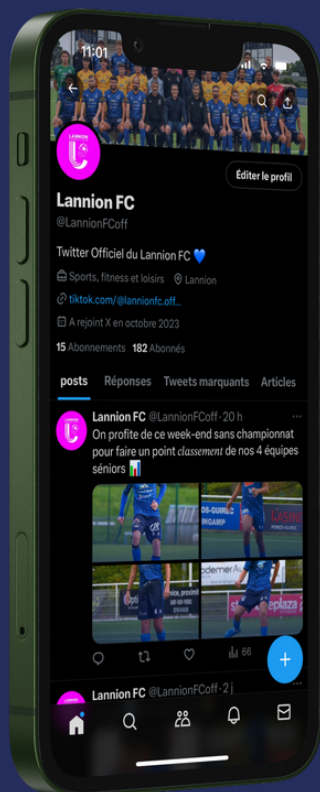
DE SEPTEMBRE



Nommé parmi les trois joueurs du mois de Septembre en compagnie de Sullyan Poha et Mattéo Morin, *Baptiste Davai* a logiquement été élu suite à ses très bonnes performances.

**RENDEZ-VOUS SUR NOS RÉSEAUX POUR ÉLIRE LE
JOUEUR DU MOIS D'OCTOBRE**

NOS RÉSEAUX



X @LANNIONFCOFF



Instagram LANNIONFC.OFFICIEL



TikTok LANNIONFC.OFFICIEL